



*Lo que no se ve a
simple vista:*

**IDENTIFICA ESTAS 5
CONDUCTAS-ALARMA Y
COMPRENDE EL MENSAJE REAL
QUE HAY DETRÁS.**

Por Alicia Y Luis de El Perro Limón®

www.elperrolimon.com

Muchas familias llegan a nosotros con la misma sensación:

“Siento que mi perro me está diciendo algo... pero no sé qué.”

Y esa duda, esa sensación de que algo se me escapa, es mucho más común de lo que parece.

Y no es porque falte atención, compromiso o cariño.

Muchas veces es simplemente que las conductas que muestran los perros en su día a día **parecen una cosa... pero significan otra.**

A veces lo que vemos como alegría, sociabilidad o energía puede ser preocupación, sobreexcitación o dificultad para regularse.

Y otras veces, comportamientos como una pausa en el paseo, una demanda de contacto, un “solo quiero jugar”, nos están dando información emocional muy valiosa que pasa desapercibida.

Cuando esto ocurre, es normal que aparezca:

- Confusión (“no sé por qué hace esto ahora”).
- Duda (“¿estoy haciendo algo mal?”).
- Saturación por la cantidad de información contradictoria.
- Frustración por no ver cambios.
- La sensación de que algo no cuadra, pero no sé qué es.

Y ese estado de incertidumbre no sólo desgasta a la persona. También hace que el perro siga expresándose como puede, repitiendo conductas que nadie le está sabiendo leer del todo.

Y si estas conductas siguen sin comprenderse, el día a día empieza a tensarse, aparecen otros comportamientos más difíciles de gestionar, la seguridad emocional del perro se ve comprometida y la calidad de la relación se resiente.

Acompañar a familias dentro de la **Escuela El Perro Limón** nos ha mostrado una y otra vez el mismo patrón: cuando empiezas a mirar estas conductas con una mirada más consciente, la convivencia cambia.

No porque “sepas más”, sino porque empiezas a ver lo que realmente está ocurriendo, no lo que parece desde fuera.

Como cuenta una de nuestra alumnas:



Laura
8 reseñas • 1 foto



★★★★★ Hace 21 semanas

Hace un año entramos en la escuela porque convivimos con un perro con conductas reactivas. Desde entonces nuestra manera de comprender a Kalo es completamente distinta. Pasar de pensar que tienes un perro nervioso que necesita cansarse y hacerte caso; a ver que realmente convives con un individuo, con toda su complejidad; sus emociones, sus dificultades, sus preferencias, etc. Ese cambio de visión no tiene precio. Es como si de repente alguien encendiera la luz y vieses donde estas realmente. Todo aquel que tenga la oportunidad, que no lo dude, que entre en la escuela y aprenda de profesionales tan geniales como Alicia y Luis.

Cambia la manera de mirar al perro.

Cambian las decisiones que tomas.

Cambia la relación.

Y todo empieza por saber identificar esas conductas-alarma que casi siempre pasan desapercibidas.

Por eso, en esta guía encontrarás **5 conductas del día a día** que te ayudarán a comprender mejor lo que tu perro siente, incluso cuando el comportamiento parece decir otra cosa.

Para que puedas mirarlo con más claridad.

Para que se sienta más entendido.

Y para que vuestra convivencia se vuelva más tranquila, más coherente y más conectada.

Para que puedas hacerlo de manera sencilla y con intención, en esta guía usaremos el **método OCE —Observa, Cuestionate y Entiende—**, una forma clara y práctica de mirar más allá del comportamiento.

Este método es un primer paso necesario para afinar la mirada.

Dentro de la Escuela, este tipo de observación forma parte solo del inicio: el punto desde el que empezamos a profundizar en el Método Coherencia Natural.

El **Método Coherencia Natural®** es la estructura que sostiene esta visión: una manera de acompañar al perro desde la lógica de la naturaleza, sin distorsiones, sin juicios y sin proyecciones humanas. OCE es solo el primer gesto de coherencia: ver con claridad lo que realmente está ocurriendo.

Primero observarás la conducta tal y como se ve desde fuera, con detalles concretos que puedes verificar hoy mismo.

Después te cuestionarás la interpretación habitual —lo que siempre se ha pensado o lo que suele asumirse— para abrir espacio a una nueva manera de ver las cosas.

Y, por último, entenderás el mensaje emocional que realmente está expresando tu perro en esa situación.

Cuando unes estos tres puntos, lo que aparece es claridad: empiezas a mirar a tu perro de otra manera y a entender mejor lo que te está mostrando.

Ahora sí, **vamos con la primera conducta-alarma.**

Conducta-alarma 1

QUIERE SALUDAR A TODAS LAS PERSONAS QUE VE

O · OBSERVA

Fíjate si tu perro...

- Se dirige con rapidez hacia cualquier persona que aparece.
- Se activa inmediatamente al ver humanos (mirada fija, movimiento de cola, tira de la correa...).
- Se sube encima de la gente nada más llegar a ellos.
- Busca insistentemente las manos, salta o se acerca demasiado.
- Tiene mucha necesidad de acercarse y no es capaz de desconectar si se lo propones.
- Va pendiente de todas las personas del entorno, aunque no interactúe con ellas, y solo una mirada lo activa.

No interpretes todavía.

Solo observa cómo responde cuando ve personas y qué hace cuando está con ellas.

C · CUESTIÓNATE

Siempre se ha pensado que...

- “Es muy sociable.”
- “Le encanta la gente.”
- “Es súper simpático.”
- “Le gusta que le toquen.”
- “Es muy cariñoso con todo el mundo.”
- “Se emociona de lo feliz que está.”

Pero...

¿Y si ese supuesto ‘entusiasmo’ no fuera realmente alegría?

¿Y si ese acercamiento acelerado estuviera mostrando otra emoción debajo?

E · ENTIENDE

Cuando un perro se acerca a todas las personas con tanta intensidad, no suele ser “sociabilidad desbordante” ni “amor infinito por los humanos”.

En muchísimos casos puede ser una alarma de preocupación.

Muchos perros han vivido desde cachorros experiencias donde las personas les han tocado, invadido o manipulado sin darles opción.

Eso deja un aprendizaje muy claro:

“Si no me acerco yo primero, vendrán a tocarme igual, y no sé cuándo ni cómo.”

Por eso, lo que parece sociabilidad es muchas veces una anticipación para tener control sobre la situación.

El perro:

- Prefiere abrir él mismo la interacción para “dirigir” lo que va a pasar.
- Se sube al cuerpo de la persona para recoger información o pedir distancia.
- Busca las manos porque es justo lo que más le preocupa.
- Gestiona con excitación la incertidumbre que le generan las personas.

Acercarse no siempre es “me encanta la gente”.

A veces significa:

- “Necesito saber qué va a ocurrir.”
- “Estoy incómodo, pero prefiero avanzar yo que quedarme en alerta.”
- “Las manos me preocupan y necesito controlarlas.”
- “No sé cómo gestionar este momento.”

Y aquí hay algo importante. No todas las razones que explican esta conducta pueden abordarse en un recurso breve, pero sí puedes empezar a ver que es una **alarma de algo más profundo** que la simple “sociabilidad”.

👉 Lo esencial es entender que este comportamiento no es solo “entusiasmo”: es una expresión de cómo vive tu perro la presencia de las personas y de cómo se siente en ese momento.

Cuando una familia empieza a comprender qué hay detrás, puede después profundizar en cómo acompañar estas situaciones con más claridad y coherencia, algo que trabajamos mucho más a fondo dentro de la Escuela.

Conducta-alarma 2

SE PARA EN LA CALLE Y NO QUIERE CAMINAR

O · OBSERVA

Fíjate si en los paseos ocurre algo de lo siguiente:

- Se detiene de repente y se queda “anclado” en el sitio.
- Parece que quiere avanzar, pero no lo hace: mira, duda, se tensa o retrocede.
- Se sienta o se tumba y no responde cuando le hablas.
- Se resiste especialmente a caminar hacia un lugar concreto (una calle, un portal, una zona del parque...).
- Muestra señales de incomodidad o de autorregulación: jadeo, tensión muscular, bostezos...

Obsérvalo sin tirar, sin insistir, sin interpretar aún.

Solo mira cuándo se detiene, dónde y cómo se queda.

C · CUESTIÓNATE

Siempre se ha pensado que...

- “Está siendo cabezón.”
- “No quiere caminar porque está cansado.”
- “Simplemente no le apetece.”
- “No quiere volver a casa porque se lo está pasando muy bien.”
- “Es desobediente.”

Pero...

¿Y si no fuera una cuestión de ganas, terquedad o desobediencia?

¿Y si ese parón estuviera mostrando algo más interno que no estás viendo desde fuera?

E · ENTIENDE

Cuando un perro se para y no quiere avanzar, no suele ser una cuestión de “cabezonería” ni de falta de ganas.

En la mayoría de casos, es **una alarma emocional** que indica que necesita un momento para gestionar lo que está viviendo.

Puede ser que:

- Algo en ese entorno le preocupe (un ruido, una calle concreta, un estímulo que tú no percibes).
- Esté sobrecargado y necesite tiempo para procesar antes de seguir.
- Lleve rato intentando controlar todo lo que ocurre alrededor y avanzar implique perder ese “control”.
- Volver a casa suponga dejar de vigilar el entorno y entrar en un espacio donde necesita regularse... y eso no siempre le resulta fácil.

👉 **El pararse no es rebeldía: es una forma de decir “así no puedo seguir”.**

Y aunque puede haber otras razones —que existen y son importantes—, lo fundamental es entender que el perro está comunicando mucho más de lo que parece y necesita ser escuchado.

Conducta-alarma 3

EN CASA ESTÁ SIEMPRE MUY ACTIVO Y DEMANDANTE

O · OBSERVA

Fíjate en situaciones del día a día como:

- Te busca constantemente para que le hagas caso (contacto, juego, interacción...).
- Le cuesta tumbarse y descansar aunque el ambiente esté tranquilo (por ejemplo, cuando termina el día y te sientas en el sofá).
- Parece “encendido” todo el tiempo, como si necesitara estar haciendo algo.
- Te sigue por la casa sin poder desconectar.
- Te exige con frecuencia y no tolera la frustración (ladra, te da con la pata, te muerde o te monta...).

No hace falta que hagas nada complejo.

Simplemente obsérvalo durante unas horas de un día normal y pregúntate cuántas veces ocurre.

C · CUESTIÓNATE

Siempre se ha pensado que...

- “Quiere cariño todo el tiempo.”
- “Es un perro muy enérgico.”
- “Le gusta estar siempre conmigo.”
- “Necesita más actividad.”
- “Es muy sociable o juguetón.”

Pero...

¿Es realmente eso lo que está pasando en tu caso?

¿O podría estar expresando otra cosa detrás de esa activación?

E · ENTIENDE

Cuando un perro no puede parar en casa, no suele ser “energía” ni “cariño infinito”.

Suele ser una **señal de dificultad para autorregularse** y, en muchos casos, de dependencia emocional para poder calmarse.

👉 Esto puede indicar que, en su día a día, pueda estar viviendo situaciones que superan su capacidad de gestión. Por ejemplo:

- Paseos muy largos, muy frecuentes o muy activantes.
- Actividades o juegos muy excitantes, tanto en casa como en la calle.
- Momentos en los que el entorno o algún estímulo le preocupa y le cuesta desconectar.

Todo esto aumenta su nivel de activación interna y dificulta que pueda bajar revoluciones por sí solo.

Esta es una de esas situaciones en las que, cuando afinas la mirada, empiezas a ver que lo que parecía “energía” es otra cosa.

En la Escuela, este tipo de comprensiones son solo el punto de partida para profundizar en cómo vive el perro su día a día y qué necesita realmente.



Amalia Villanueva Jubierre

2 reseñas • 3 fotos



★★★★★ Hace 13 semanas

Contactamos con ellos a finales de octubre de 2024 porque adoptamos a Scooby con 6 meses de edad y no nos parecía normal lo nervioso que era, y destructor, entre otras muchas cosas. Íbamos a clases de adiestramiento tradicional con él y solo hizo que empeorar las cosas y la relación con nosotros.

Gracias al contenido de la escuela y al seguimiento de Luis y Alicia poco a poco hemos mejorado siempre siguiendo sus consejos y pautas. Ahora es otro perro. Está relajado en casa y todos estamos en armonía. Y lo mejor es que se ha conseguido desde la paciencia, respeto y mejorando la relación con él desde una educación respetuosa, teniendo en cuenta las necesidades de Scooby y de nosotros como humanos.

Ojalá los hubiese conocido antes.

Conducta-alarma 4

EN EL PASEO NO ORINA O LO HACE SOLO UNA VEZ

O · OBSERVA

Fíjate si tu perro...

- Sale a la calle y no orina en todo el paseo.
- Hace un único pis al principio y luego no vuelve a hacerlo.
- Huele zonas donde normalmente otros perros marcan, pero él no deja información.
- Parece tenso o acelerado mientras explora.
- Espera llegar a casa para orinar.
- Parece muy pendiente del entorno y en estado de alerta.

No busques “que orine” o que haga algún otro cambio al respecto.

Solo observa si lo hace, cuándo lo hace y cómo está emocionalmente en ese momento.

C · CUESTIÓNATE

Siempre se ha pensado que...

- “Es normal que solo haga un pis.”
- “No ha aprendido a hacerlo en la calle.”
- “Si hace pis en casa es para llamar la atención.”
- “Es un perro limpio y por eso no marca.”
- “No necesita orinar más.”

Pero...

¿Y si no orinar en la calle no tuviera nada que ver con educación o atención?

¿Y si no lo está haciendo porque, emocionalmente, no puede?

E · ENTIENDE

Orinar en el exterior **no es solo una cuestión fisiológica**: es una forma de comunicación para los perros, y requiere un mínimo de seguridad, tranquilidad y conexión con el entorno.

Cuando un perro no orina o solo hace un pis fisiológico, puede ser una alarma de que:

- No se siente suficientemente seguro como para dejar su olor.
Marcar es dejar información, y muchos perros no se sienten preparados para “mostrarse”.
- Está muy sobreexcitado, en estado de alerta o con miedo.
La activación elevada impide la relajación necesaria para poder orinar (esto es muy común en cachorros).
- Hace solo un pis fisiológico, pero no marca, porque su estado emocional no se lo permite.

Esto no va de aprendizaje ni de educación.

Va de cómo está viviendo el paseo, el entorno y todo lo que ocurre a su alrededor.

Detrás de esto hay más razones posibles —algunas más complejas— que no abordamos aquí. Lo importante es que empieces a ver que esta conducta no es casual ni “pura costumbre”.

Lo esencial es entender que no orinar fuera **es una señal emocional, no un problema de comportamiento**.

👉 **NOTA:** En algunos perros, la inseguridad se expresa justo al revés: marcando en exceso para asegurarse de que su presencia queda clara. La emoción es la misma; la forma de expresarla cambia.

Conducta-alarma 5

EN PRESENCIA DE OTROS PERROS SOLO QUIERE JUGAR

O · OBSERVA

Fíjate si tu perro...

- Corre directamente hacia otros perros en cuanto los ve.
- Se activa mucho cuando aparecen perros, incluso desde lejos.
- Parece “insistente”: invita al juego una y otra vez.
- Se muestra muy dinámico (carreras, saltos, movimientos rápidos).
- Evita interacciones en estático pero en movimiento “sí puede estar”.
- Cuando está con perros, le cuesta desconectar e irse.
- Recurre a posiciones de juego (patas delanteras bajas, culo arriba) de manera muy repetida cuando está interactuando.

No interpretes si es “juego” o no.

Solo observa cuándo aparece ese dinamismo, con quién, cómo empieza y cómo termina.

C · CUESTIÓNATE

Siempre se ha pensado que...

- “Es muy sociable.”
- “Le encantan los perros.”
- “Quiere jugar todo el tiempo.”
- “Es súper divertido y activo.”
- “Necesita mucho estímulo social.”

Pero...

¿Y si ese “juego” no fuera realmente una invitación a pasarlo bien?

¿Y si ese movimiento constante estuviera mostrando otra emoción detrás?

E · ENTIENDE

Cuando un perro parece querer jugar con todos los perros (especialmente si es un perro adulto), muchas veces no está simplemente disfrutando de la interacción: **está intentando gestionarla.**

Este “juego” puede ser una forma de:

- Regular la preocupación que le generan otros perros.

El dinamismo (correr, moverse, cambiar de posición) le ayuda a sobrellevar una situación que en estático le resulta difícil.

- Tener más control sobre lo que va a ocurrir.

Un perro que se siente inseguro rara vez quiere quedarse quieto mientras otro le huele o se le acerca de frente.

- Quitarse al perro de encima o parar al perro que corre.

Las carreras no siempre son “juego”: a veces son intentos de que el otro le deje espacio o, al contrario, que el otro perro deje de moverse tanto.

- Probar si el otro perro es una amenaza o no.

Esta conducta puede ser una forma de “testeo” para entender la intención del otro antes de relajarse o ponerse a la defensiva.

- Modular la intensidad y pedir espacio. Muy común que lo hagan con la típica “posición de juego”.

Este tipo de dinamismo **no significa sociabilidad desmesurada.**

Significa que la interacción puede estar siendo un **reto emocional** y que el movimiento es la manera que tiene tu perro de gestionarlo.

Aquí no profundizaremos más, pero sí puedes empezar a ver que:

- ☞ El “solo quiere jugar” suele ser una lectura incompleta.
- ☞ Hay un estado emocional detrás que merece ser mirado con más profundidad.
- ☞ El dinamismo no siempre es disfrute: muchas veces es gestión.

Ahora ya tienes una nueva forma de mirar a tu perro.

Has descubierto 5 conductas que suelen parecer “normales”, pero que en realidad hablan de cómo se siente, qué le preocupa y cómo está viviendo su día a día.

Y probablemente, después de leerlas, te haya pasado una de estas cosas:

- Has reconocido alguna de estas conductas.
- Te has dado cuenta de que no todo era lo que parecía.
- Te han surgido preguntas nuevas.
- O has sentido un “vale... entonces, ¿y ahora qué hago con esto?”.

Ese es el punto de partida perfecto.

👉 Identificar estas conductas-alarma es solo el primer paso: la puerta que te permite empezar a ver a tu perro de verdad.

Acompañarle emocionalmente, entender qué necesita en cada momento, aprender a regular su día a día y transformar vuestra convivencia... **Eso requiere un proceso más profundo y acompañado.**

Y ese proceso ocurre dentro de la Escuela El Perro Limón.



Alba Bergas Farrés

3 reseñas • 0 fotos



★★★★★ Hace 10 semanas

Encontrar a Ali y Luis de El Perro Limón ha marcado un antes y un después en el día a día de Arya, mi compañera de vida y también en el mío. Arya empezó a mostrar conductas reactivas evidentes al año y poco de vida, y nuestro día a día se había convertido en un infierno. Consultamos varios profesionales, incluso etólogos que la medicaron, sin notar grandes cambios. Hasta hace un año que ELP se cruzó en nuestro camino. Nos ha ayudado a entendernos, respetarnos y recuperar el disfrutar de los paseos y la una de la otra. Para mí la oportunidad de formarme y aprender con los contenidos que ofrece la escuela ha sido básico para poder entender las necesidades de Arya y sobre todo a entender su comunicación hacía mí y hacia otros perros que hasta entonces sin querer había ignorado. Además, la comunidad de la escuela es preciosa y nos reunimos semanalmente para compartir dudas, inquietudes, y también progresos, siempre bajo la tutoría de Ali y Luis. En resumen, la escuela ofrece una combinación increíble de contenido formativo de calidad y acompañamiento humano des de la comprensión, cercanía y coherencia. ¡Mil gracias por todo familia!

La Escuela no es un curso más ni un espacio de pautas rápidas.

Es un acompañamiento pensado para personas que quieren comprender a su perro desde la emoción, la coherencia y la relación, y que buscan construir una convivencia más profunda y consciente.

Por eso, antes de acceder a la Escuela siempre hacemos una **videollamada de valoración**.

En esa conversación:

- ✓ Escuchamos vuestra situación.
- ✓ Entendemos qué buscáis realmente.
- ✓ Vemos cómo estáis viviendo la convivencia.
- ✓ Y valoramos si vuestra visión y vuestros objetivos están alineados con la filosofía de la Escuela.

Confirmaremos juntos que este tipo de acompañamiento es el adecuado para el momento en el que estáis tú y tu perro.

👉 **Reserva aquí tu videollamada de valoración**

Un espacio cercano, honesto y sin presión, donde podremos conoceros y valorar si la Escuela es el lugar adecuado para vosotros.



**PORQUE ENTENDER ESTAS CONDUCTAS-
ALARMA ES EL COMIENZO. ACOMPAÑARLAS
CON COHERENCIA ES EL CAMINO.**

