

GUÍA RESUMEN PRIMEROS AUXILIOS

Parámetros normales en una exploración

- ✓ Mucosas rosadas y húmedas
- ✓ Tiempo de relleno capilar (TRC): menor a 2 segundos
- ✓ Frecuencia respiratoria (FR): 10-30 rpm
- ✓ Frecuencia cardiaca (FC): 60-140 ppm. Valorar pulso en la arteria femoral
- ✓ Temperatura: 37,5°C - 39,3°C

Exploración en casos graves

- ✓ Valorar estado de consciencia
- ✓ Si está inconsciente, comprobar si respira y, si no respira, comprobar si hay latido cardiaco
- ✓ Continuar con la exploración necesaria según el caso

Signos de shock

Mucosas pálidas, TRC mayor a 2 segundos, pulso débil, alteración en la FC y FR (primero están aumentadas y después disminuidas), debilidad, extremidades frías, alteración del estado mental...

URGENCIAS

- **Parada cardiorrespiratoria:** posicionar de forma adecuada, revisar vías aéreas y comenzar la reanimación cardiopulmonar de forma inmediata.

RCP: masaje cardiaco + respiración artificial

30 compresiones - 2 insuflaciones (al ritmo de la macarena), comprobando cada 2 o 3 minutos si el perro se ha recuperado

- **Asfixia:** revisar vías aéreas y retirar el objeto. Si no lo conseguimos, poner boca abajo y dar unos golpes en la espada a la altura del tórax. En casos graves, realizar **maniobra de Heimlich** (5 veces y revisar boca) y controlar las constantes vitales en caso necesario.

Si está tosiendo, mantenemos la calma y valoramos.

- **Convulsiones:** retirar objetos de alrededor y acolchar el suelo para que no se golpee y, cuando se recupere, acudir al veterinario. Si la convulsión dura más de 3 minutos o si tiene varias seguidas, es una urgencia grave y hay que ir al veterinario lo antes posible.

- **Traumatismos:** en casos graves, una vez valoramos estado de consciencia (y respiración y pulso en su caso), buscamos hemorragias. Mantener al perro inmovilizado y trasladarlo de forma adecuada al veterinario.

En caso de shock: extremidades posteriores más elevadas que la cabeza y cubrir para mantener la temperatura. Ir valorando constantes vitales.

- **Heridas:** en casos leves, no es necesario acudir al veterinario.

Protocolo general de cura: lavar, secar de dentro a fuera dando toquecitos, desinfectar (cristalmina o povidona yodada diluida) y proteger con un vendaje blando en caso necesario.

- **Hemorragias:** presión directa durante 10 minutos sin retirar las gasas que están en contacto con la hemorragia. Valorar vendaje compresivo + frío.

En casos graves: reposo estricto y mantener la temperatura si entra en shock, controlando siempre las constantes vitales.

Torniquete: solo en casos realmente graves, usar material elástico, hacer la presión en la zona de arriba (más cerca al cuerpo) y mantener 9 minutos y destensar 1 minuto, de camino al veterinario.

- **Uña rota:** hacer un lavado para valorar estado, retirar la porción de uña rota, hacer presión si sangra, aplicar antiséptico y vendar.
- **Espigas:** retirar si está accesible (salvo si está clavada en un ojo) y acudir al veterinario en caso contrario.
- **Alteraciones oculares:** descartar cuerpo extraño (si está clavado nunca retirar) y aplicar suero salino fisiológico. Casos leves: suero salino fisiológico varias veces al día y valorar. Casos graves, como un prolapso ocular: cubrir con gasas humedecidas y acudir al veterinario lo más urgente posible. Evitar que se roce el ojo con las patas.
- **Quemaduras:** enfriar con abundante agua durante 15-20 minutos y acudir al veterinario urgentemente en casos graves, cubriendo la zona con gasas humedecidas en suero y tapando al perro para mantener temperatura.
- **Hipotermia:** en casos graves (por debajo de 35,5°C) hacer un calentamiento activo de forma progresiva y acudir al veterinario si la hipotermia es secundaria o el estado general del perro no mejora al alcanzar su temperatura normal. Parar calentamiento en 37,5°C.

- **Golpe de calor:** llevar al perro a un lugar fresco y tranquilo, refrescar poco a poco, primero por la zona ventral, con agua fresca y acudir al veterinario lo antes posible. Parar enfriamiento en 39°C.
- **Reacción alérgica:** si es urticaria, hacer baño con agua fresca. Si es una zona localizada, aplicar frío. Acudir al veterinario y no esperar a que se le pase solo, aunque parezca leve. En casos graves, valorar administrar un urbason si estamos muy lejos del veterinario.
- **Procesionaria:** hacer un lavado de la boca, con abundante agua templada/caliente, sin frotar. Valorar administrar un urbason si estamos muy lejos del veterinario y la reacción es severa.
- **Mordedura de víbora:** reposo estricto y acudir al veterinario lo antes posible, especialmente si vemos signos generalizados. Si se encuentra la herida, hacer un lavado y aplicar un antiséptico.
- **Contacto con un sapo:** lavar bien la boca y las patas con abundante agua. Valorar su estado y ante la duda acudir al veterinario lo antes posible, sobre todo si hay vómitos o signos generalizados.
- **Gastroenteritis**

Vómitos: hacer ayuno 12h. Si no vuelve a vomitar, comenzar a ofrecer agua en pequeñas cantidades. Si no vomita, comenzar a introducir dieta blanda, en pequeñas cantidades 4-6 veces al día.

Diarrea: dieta blanda, en pequeñas cantidades 4-6 veces al día, probióticos y valorar en 24-48h.

Si hay factores de riesgo acudir al veterinario: cachorros, geriátricos, vómitos frecuentes + diarrea líquida, fiebre, presencia de sangre, sospecha de cuerpo extraño, debilidad generalizada, mucho dolor abdominal, deshidratación grave...

- **Torsión de estómago:** acudir al veterinario de manera inmediata.
- **Intoxicación:** consultar con el veterinario y seguir sus pautas. Si no es posible, provocar el vómito salvo si su estado general no es bueno, ha ingerido productos corrosivos o derivados del petróleo (o no conocemos el producto), si además ha ingerido un cuerpo extraño punzante o si es un gato.

Provocar el vómito con agua oxigenada al 3%, a una dosis de 1-2ml/kg, repitiendo el procedimiento si no vomita en 5-10 minutos.

Como método alternativo, si no tenemos agua oxigenada, puede darse agua con sal (un vaso de agua y dos cucharadas de sal).



En todos los casos, hay que acudir al veterinario lo antes posible tras provocar el vómito.

*Gracias por confiar
en nosotros*

Alicia y Luis